

Adlerian Psychodynamic Psychotherapies

# **ADLERIAN PSYCHODYNAMIC PSYCHOTHERAPIES - TRAINING AND RESEARCH (APPs-TR)**

*Presidente dell'Associazione e  
Presidente del Collegio dei Didatti*

**Dr. Andrea FERRERO**

**SEQUENTIAL BRIEF -  
ADLERIAN PSYCHODYNAMIC PSYCHOTHERAPY**

**CORSO DI 1° LIVELLO  
PER IL TRATTAMENTO DEI  
DISTURBI DI PERSONALITA' GRAVI**

**Contatti**  
Telefono: 011. 6603680  
E-mail: [info@apps-tr.it](mailto:info@apps-tr.it)  
Web: [www.apps-tr.it](http://www.apps-tr.it)

**Sede legale**  
Via Sommacampagna, 6  
10131, Torino  
C.F.: 97809010016



Adlerian Psychodynamic Psychotherapies

## ADLERIAN PSYCHODYNAMIC PSYCHOTHERAPIES TRAINING AND RESEARCH

### Associazione APP-TR: finalità e scopi

#### **Art. 2 dello Statuto (estratto)**

L'Associazione non ha fini di lucro.

Scopo dell'Associazione è quello di fissare, mantenere e promuovere, in ambito nazionale ed internazionale, standard di qualità e di integrità nella pratica, nella ricerca e nella formazione sulle Adlerian Psychodynamic Psychotherapies (APPs) e sulle tecniche correlate.

### **Sequential Brief - Adlerian Psychodynamic Psychotherapy (SB-APP)**

La SB-APP è una psicoterapia basata sui principi fondamentali della Psicologia Individuale adleriana, secondo cui il terapeuta, per condurre il trattamento, deve essere capace di relativizzare il corso delle proprie emozioni e convinzioni per farsi guidare dalla vita psicoaffettiva del paziente, nei suoi aspetti consci ed inconsci.

Pertanto, l'utilizzo delle strategie e delle tecniche dipende, in via preliminare, da un'attenta lettura dell'eziopatogenesi della patologia dei pazienti, considerando il rilievo delle vulnerabilità derivanti dalle esperienze precoci della vita, l'importanza degli eventi significativi successivi (specie quelli traumatici) e soprattutto la qualità dei meccanismi di difesa e di adattamento.

La SB-APP tiene conto degli aspetti disfunzionali che ne derivano secondo 7 diversi livelli in rapporto alla costruzione dell'identità, alla comprensione, alle emozioni negative, alla regolazione del comportamento e alle competenze socio-relazionali.

La possibilità di rilevare i punti di forza e le aree di maggior disfunzionalità costituisce la premessa per modulare la psicoterapia «su misura» del paziente.

Gli obiettivi clinici sono rivolti quindi a modificare non solo i sintomi, ma anche aspetti significativi dei meccanismi che vi sono sottesi.

La SB-APP per il trattamento dei Disturbi di Personalità Gravi è proposta come parte di un progetto clinico professionale o di équipe, articolato secondo diversi livelli di complessità della presa in carico a livello ambulatoriale, semi-residenziale o residenziale, in eventuale associazione a trattamenti farmacologici e interventi riabilitativi.

Il setting della SB-APP prevede l'articolazione del trattamento in moduli di 40 sedute a cadenza settimanale, eventualmente ripetibili in sequenza.

Sotto il profilo metodologico, gli obiettivi dei singoli moduli sono diversificati in base alla possibilità di poter modificare alcuni dei meccanismi più disfunzionali del paziente e/o di rinforzarne le possibilità di compensazione più adattive.

Il trattamento dispone di evidenze di efficacia per i Disturbi di Personalità Gravi.

Per le sue specificità, la SB-APP si propone come tecnica di intervento particolarmente fruibile nei contesti dei servizi pubblici (DSM, NPIA, Ser.D.)

## **Articolazione del corso**

Il corso, della durata complessiva di 80 ore, è articolato in due moduli di formazione teorico-pratica, di 40 ore ciascuno, calendarizzati in due anni consecutivi.

### **Modulo A**

*Lezioni teoriche (20 ore)*

La presa in carico dei Disturbi di Personalità Gravi: il setting ambulatoriale, semi-residenziale e residenziale

Il modello psicopatologico e i livelli di funzionamento di personalità

SB-APP: setting a tempo limitato e moduli sequenziali

SB-APP: strategie intensive e supportive; strategie mutative e conservative

SB-APP: specificità nei Disturbi di Personalità Gravi

*Esercitazione casi (20 ore)*

### **Modulo B**

*Lezioni teoriche (20 ore)*

Teoria della tecnica psicoterapeutica: specificità del trattamento in adolescenza

SB-APP nei pazienti con Disturbo di Personalità a basso livello di funzionamento

SB-APP nei pazienti con Disturbo di Personalità ad alto livello di funzionamento

Psicopatologia, progetto clinico e SB-APP nelle dipendenze da sostanze

SB-APP: specificità nelle dipendenze da sostanze

*Esercitazione casi (20 ore)*



Adlerian Psychodynamic Psychotherapies

## ADLERIAN PSYCHODYNAMIC PSYCHOTHERAPIES TRAINING AND RESEARCH

### DOCENTI

**Emanuele Bignamini:** Medico Psichiatra; Analista Didatta S.I.P.I.; Direttore SC Dipendenze Nord ASL Città di Torino

**Elisabetta Cairo:** Psicologa, psicoterapeuta; Analista S.I.P.I.; Docente Scuola S.A.I.G.A. per psicoterapeuti; E.M.D.R. Practitioner; Trained in Sensorymotor Psychotherapy; Psicoterapeuta Didatta APPS

**Simona Fassina:** Psicologa, Psicoterapeuta; Analista S.I.P.I.; Unità di Psicoterapia e Centro Disturbi della Personalità dell'Adolescenza e dell'età Adulta (DPAA), SC Salute Mentale Chivasso, ASL TO4; Docente e Supervisore Scuola Specializzazione Psicologia della Salute, Università di Torino; Vice-Presidente e Direttore Istituto di Ricerca S.A.I.G.A.; Docente Scuola S.A.I.G.A. per psicoterapeuti; Psicoterapeuta Didatta APPS

**Andrea Ferrero:** Psichiatra; Psicoterapeuta; Analista Didatta S.I.P.I.; Presidente Section Science, Theory and Research IAIP; Tutor Scuola di Specializzazione in Psichiatria, Università di Torino; past President S.A.I.G.A.; Docente Scuola S.A.I.G.A. per psicoterapeuti; Membro del Consiglio Direttivo Nazionale S.I.P.M. (Società Italiana di Psicoterapia Medica); Supervisore Unità di Psicoterapia e Centro Disturbi della Personalità dell'Adolescenza e dell'età Adulta (DPAA), SC Salute Mentale Chivasso, ASL TO4; Presidente e Psicoterapeuta Didatta APPS.

**Chiara Mazzarino:** Psicologa, Psicoterapeuta, Ph.D., Analista S.I.P.I., Psicoterapeuta APPS

**Alessandra Munno:** Psicologa, Psicoterapeuta APPS

**Robin Passerini:** Psicologo, Psicoterapeuta presso Unità di Prevenzione e Trattamento dei Disturbi di Personalità, ASL TO3; Psicoterapeuta APPS

**Barbara Simonelli:** Psicologa, Psicoterapeuta; Unità di Psicoterapia, Centro Disturbi della Personalità dell'Adolescenza e dell'età Adulta (DPAA), SC Salute Mentale Chivasso, ASL TO4; Docente e Supervisore Scuola Specializzazione Psicologia della Salute Università di Torino; Membro del Consiglio Direttivo e Liaison Officer S.I.P.I.; Segretario S.A.I.G.A.; Vice-direttore e Docente Scuola S.A.I.G.A. per psicoterapeuti; Psicoterapeuta Didatta APPS

**COSTO:** € 800,00

**MODALITA' DI ISCRIZIONE:**

**Per informazioni ed iscrizioni: inviare una mail con i propri dati (nome e cognome, professione, recapiti telefonici) a: [info@apps-tr.it](mailto:info@apps-tr.it)**

**ACCREDITAMENTO ECM:**

Il corso conferisce **circa 50 crediti ECM** per la professione di medico (spec. psichiatria, NPI, psicoterapia) e di psicologo.

Provider ECM: S.A.I.G.A.

**SEDE, CALENDARIO, MODALITA':**

Il corso sarà attivato con un minimo di 10 e un massimo di 25 partecipanti.

Il calendario dettagliato del corso sarà definito a partire dall'autunno 2019 e sarà reso disponibile sul sito:

**[www.apps-tr.it](http://www.apps-tr.it)**

Il corso si svolgerà presso la sede S.A.I.G.A., in Via Principe Amedeo 16, Torino.

Le sessioni di formazione teorica saranno fruibili anche a distanza (in video-conferenza).

**CERTIFICAZIONE RILASCIATA:**

**Attestato di formazione di primo livello APPs**



### BIBLIOGRAFIA di approfondimento sugli studi e le ricerche relativi alle APPs

#### Adlerian Psychodynamic Psychotherapy — Libri

- Ferrero A. (2018): *Adlerian Psychodynamic Psychotherapy (APP). A Psychopathology-Based Treatment*. ASIIP, Croydon (London).
- FERRERO A. (2014): *Une psychothérapie modulée sur le fonctionnement psychopathologique. Le modèle sur-mesure de la psychothérapie psychodynamique adlérienne*. L'Harmattan, Paris, 2014
- FERRERO A. (2009): *Psicoterapia Psicodinamica Adleriana (APP): un trattamento possibile nei Dipartimenti di Salute Mentale*. Centro Studi e Ricerche in Psichiatria, Torino, 2009

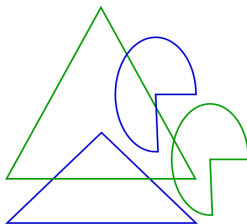
#### Adlerian Psychodynamic Psychotherapy — Articoli scientifici selezionati (in ordine di pubblicazione)

- FERRERO A., SIMONELLI B., FASSINA S., CAIRO E., ABBATE DAGA G., FASSINO S. (2016): Psychopathological Functioning Levels (PFLs) and their possible relevance in psychiatric treatments: a qualitative research project, *BMC Psych* (2016) 16:253
- FERRERO A. (2012): The Model of Sequential Brief-Adlerian Psychodynamic Psychotherapy (SB-APP): Specific Features in the Treatment of Borderline Personality Disorder. *Research in Psychotherapy: Psychopathology, Process and Outcome*, 15 (1), 32-45
- FERRERO A. (2012): Specificità della patologia borderline in adolescenza e possibili riflessi sulle strategie di comunicazione-relazione nel trattamento con la Sequential- Brief Adlerian Psychodynamic Psychotherapy (SB-APP). *Riv. Psicol. Indiv.*, 71: 35-58, 2012
- PIERÒ A., CAIRO E., FERRERO A. (2012): Personality dimensions and Working Alliance in subjects with Borderline Personality Disorder. *Rev. Psiquiatria y Sal. Ment.*, 6(1):17-25, 2013
- AMIANTO F., FERRERO A., PIERÒ A., CAIRO E., ROCCA G., SIMONELLI B., FASSINA S., ABBATE DAGA G., FASSINO S. (2011): Supervised team management, with or without structured psychotherapy, in heavy users of a mental health service with borderline personality disorder: a two-year follow-up preliminary randomized study. *BMC Psychiatry*, 11:181
- FASSINO S., AMIANTO F., FERRERO A. (2008): Brief Adlerian Psychodynamic Psychotherapy: theoretical issues and process indicators. *PanMin. Med.*, 50, 1-11
- FERRERO A., PIERÒ A., FASSINA S., MASSOLA T., LANTERI A., ABBATE DAGA G., FASSINO S. (2007): A 12-month comparison of brief psychodynamic psychotherapy and pharmacotherapy treatment in subjects with generalized anxiety disorders in a community setting. *Eur. Psychiatry* 22 (8): 530-539
- FERRERO A., SIMONELLI B. (2006): Sequential Brief-Adlerian Psychodynamic Psychotherapy (SB-APP): psicoterapia time-limited per pazienti con organizzazione borderline di personalità. *Riv. Psicol. Indiv.*, 59, 13-38
- BOVERO A., TORTA R., FERRERO A. (2006): A new approach on oncological pain in depressed patients: data from a clinical study using Brief Adlerian Psychodynamic Psychotherapy. *Psycho-Oncology*, 15 (S2): 182-18
- FASSINO S., ABBATE DAGA G., DELSEDIME N. et al. (2005): Baseline personality characteristic of responders to brief psychotherapy in eating disorders. *Eat. Weight Disord.* 1: 1-11

#### Citazioni

- COSTANTINIDÈS P., BLONDEAU C., DRAPEAU M. (2010): La psychothérapie dynamique dans la pratique psychiatrique: est-ce efficace? *Annales Médico-psychologiques*, 169:348-353.
- SLAVIN-MULFORD J., HILSENROTH M.J., WEINBERGER J., GOLD J. (2011): Therapeutic interventions related to outcome in Psychodynamic Psychotherapy for Anxiety Disorders patients. *J. Nerv. Ment. Dis.* 199 (4): 214-221.
- SLAVIN-MULFORD J., HILSENROTH M.J. (2012): *Evidence-based psychodynamic treatments in Anxiety Disorders: a review*. In: LEVY R.A., STUART ABLON J., KACHELE H. (eds): *Psychodynamic Psychotherapy research. Evidence-based practice and practice-based evidence*. Humana Press, Springer, New York.
- FONAGY P. (2015): The effectiveness of psychodynamic psychotherapies: an update. *World Psychiatry*, 14:137-150.
- CHESIN A., YURYEV A. (2016): *Psychological treatments for suicidal individuals*. In: Wasserman D. (ed.): *Suicide: an unnecessary death - II ed.*, Oxford University Press.





Adlerian Psychodynamic Psychotherapies

## ADLERIAN PSYCHODYNAMIC PSYCHOTHERAPIES — TRAINING AND RESEARCH

### **Consiglio Direttivo:**

*Presidente:* Dr. Andrea FERRERO

*Vice Presidente:* Prof. Secondo FASSINO

*Segretario:* Dott.ssa Barbara SIMONELLI

*Tesoriere:* Dr.ssa Simona FASSINA

*Consiglieri:* Dr. Andrea BOVERO, Dr.ssa Paola VIGLIANCO

*Altri soci fondatori:* Dr.ssa Alessandra Bianconi, Dr.ssa Elisabetta CAIRO,  
Dr. Andrea RAMBAUDI

### **Consiglio dei Didatti:**

*Presidente:* Dr. Andrea FERRERO

*Didatti:* Dr.ssa Alessandra BIANCONI, Dr. Andrea BOVERO,  
Dr.ssa Elisabetta CAIRO, Dr.ssa Simona FASSINA, Prof. Secondo FASSINO,  
Dr. Andrea RAMBAUDI, Dr.ssa Barbara SIMONELLI, Dr.ssa Paola VIGLIANCO

**Sede legale:**  
Via Sommacampagna, 6  
10131, Torino  
C.F.: 97809010016

**Contatti:**  
Telefono: 011. 6603680  
E-mail: [info@apps-tr.it](mailto:info@apps-tr.it)  
Web: [www.apps-tr.it](http://www.apps-tr.it)